

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бурановская основная общеобразовательная школа»**



Утверждаю:

Директор школы

Яковлева А.М.

« 10 » 11 2023 г

**Календарный план спортивно – массовых мероприятий шк «Юниор»
на 2023- 2024 учебный год**

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Ответственный
1	Общешкольный осенний кросс	сентябрь	2-9 класс	Кл. руководит. Учитель ф-ры
2	Президентские соревнования Бег 30,60 м, 3*10м Поднимание туловища, прыжок в длину с места.	октябрь-апрель	2-9 класс	Учитель физ-ры
3	Весёлые старты. Весёлые старты	ноябрь	2-4кл 5-9кл	Учитель физ-ры
4	Баскетбол Весёлые старты на приз «деда Мороза»	декабрь	7-9кл	Учитель физ-ры
5	От значка ГТО к олимпийской медали	январь	5-9кл	Учитель физ-ры
6	Традиционные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»	февраль	1-4кл	Учитель физ – ры, кл. руководитель
7	Соревнования по волейболу	март	7-9кл	Учитель физ -ры
8	Президентские состязания Подтягивание, кросс.	апрель	2-9кл	Учитель физ-ры
9	Туристический слёт	Май	1-9кл	Кл. рук, учитель физ-ры
10	Дни здоровья	В течении года	1-9кл	

Учитель физической культуры

