

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Бурановская ООШ»

А. М. Яковлева



20.03.2026 г

ЗАВТРАК

1-4 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	516/293	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным, птица запеченная	280	70,36	393	16	16	33
гор. напиток	389	Сок	200	12,50	89	0		20
хлеб		Батон школьный	30	3,14	71	2	0	15

5-9 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	516/293	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным, птица запеченная	280	70,36	393	16	16	33
гор. напиток	389	Сок	200	12,50	89	0		20
хлеб		Батон школьный	30	3,14	71	2	0	15

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Бурановская ООШ»
А. М. Яковлева



19.03.2026 г
ЗАВТРАК
1-4 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	270	61,04	287	10	4	33
гор. напиток	342	Какао на молоке	200	20,45	89	0	10	20
хлеб		Батон школьный	30	3,14	71	2	0	15
	12	Повидло	23	1,37	53	5	2	16

5-9 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	270	61,04	287	10	4	33
гор. напиток	342	Какао на молоке	200	20,45	89	0	10	20
хлеб		Батон школьный	30	3,14	71	2	0	15
	12	Повидло	23	1,37	53	5	2	16

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Бурановская ООШ»

А. М. Яковлева



18.03.2026 г

ЗАВТРАК

1-4 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	295/ 171/14	Котлеты из филе птицы, каша пшеничная вязкая	280	69,87	374	13	11	58
гор. напиток	348	Компот из кураги	200	8,00	79	1		10
хлеб		батон школьный	30	3,14	71	2	0	15
		масло сливочное	10	4,99	75	0	8	0

5-9 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	295/ 171/14	Котлеты из филе птицы, каша пшеничная вязкая	280	69,87	374	13	11	58
гор. напиток	348	Компот из кураги	200	8,00	79	1		10
хлеб		батон школьный	30	3,14	71	2	0	15
		масло сливочное	10	4,99	75	0	8	0

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Бурановская ООШ»

А. М. Яковлева



17.03.2026 г

ЗАВТРАК

1-4 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	510/469	Каша гречневая с маслом сливочным, фрикадельки мясные с соусом	280	72,76	378	15	16	41
гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,90	42	0	0	10
хлеб		Батон школьный	30	3,14	71	2	0	15
	15	Сыр порционно	10	5,20	40	2	2	

5-9 классы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	510/469	Каша гречневая с маслом сливочным, фрикадельки мясные с соусом	280	72,76	378	15	16	41
гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,90	42	0	0	10
хлеб		Батон школьный	30	3,14	71	2	0	15
	15	Сыр порционно	10	5,20	40	2	2	

