





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Бурановская ООШ»

А. М. Яковлева



04.03.2026 г

ЗАВТРАК

1-4 классы

| Раздел       | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор. блюдо   | 173    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 270      | 61,04 | 287          | 10    | 4    | 33       |
| гор. напиток | 342    | Какао на молоке                            | 200      | 20,45 | 89           | 0     | 10   | 20       |
| хлеб         |        | Батон школьный                             | 30       | 3,14  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|              | 12     | Повидло                                    | 23       | 1,37  | 53           | 5     | 2    | 16       |

5-9 классы

| Раздел       | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор. блюдо   | 173    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 270      | 61,04 | 287          | 10    | 4    | 33       |
| гор. напиток | 342    | Какао на молоке                            | 200      | 20,45 | 89           | 0     | 10   | 20       |
| хлеб         |        | Батон школьный                             | 30       | 3,14  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|              | 12     | Повидло                                    | 23       | 1,37  | 53           | 5     | 2    | 16       |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Бурановская ООШ»

А. М. Яковлева



03.03.2026 г

ЗАВТРАК

1-4 классы

| Раздел       | № рец.         | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|----------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор. блюдо   | 295/<br>171/14 | Котлеты из филе птицы, каша пшеничная вязкая | 280      | 69,87 | 374          | 13    | 11   | 58       |
| гор. напиток | 348            | Компот из кураги                             | 200      | 8,00  | 79           | 1     |      | 10       |
| хлеб         |                | батон школьный                               | 30       | 3,14  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|              |                | масло сливочное                              | 10       | 4,99  | 75           | 0     | 8    | 0        |

5-9 классы

| Раздел       | № рец.         | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|----------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор. блюдо   | 295/<br>171/14 | Котлеты из филе птицы, каша пшеничная вязкая | 280      | 69,87 | 374          | 13    | 11   | 58       |
| гор. напиток | 348            | Компот из кураги                             | 200      | 8,00  | 79           | 1     |      | 10       |
| хлеб         |                | батон школьный                               | 30       | 3,14  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|              |                | масло сливочное                              | 10       | 4,99  | 75           | 0     | 8    | 0        |

